

ફળો ખરતા રોકવા, પવનની દિશામાં શરૂ જેવા લેંચા વૃક્ષોની આડશ બનાવવી તેમજ યોગ્ય છાંટણી દ્વારા આંબાના ઝડપની લેંચાઈ ઘટાડવી.

૩. આંબાની વિકૃતિ : ફ્યુઝેરીયમ મોનીલીફોર્મ નામની ફૂગથી થતો આ રોગ બેવિભાગે જોવા મળે છે.

(૧) વાનસ્પતિક વિકૃતી (૨) મોરની વિકૃતી. વાનસ્પતિક વિકૃતીમાં નાના છોડની ઉપરની ડાળીઓની વૃદ્ધિ અટકી જાય છે તથા બે ગાંઠો વચ્ચેનો ભાગ ટૂંકો થઈ જાય છે. છોડના ટોચના ભાગ ગુચ્છા જેવો વિકૃત દેખાય છે. મોરની વિકૃતીમાં ફૂલની સંખ્યા અને કદ સામાન્ય કરતાં વધારે હોય છે. જેમાં પરાગાજનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે અને દૂરથી જોવાથી આંબાના ઝડપ ઉપરમોટા ગુચ્છા બેઠા હોય તેવું લાગે છે. જેમાં ફળ બેસતા નથી. અસરગ્રસ્ત આબાવડીયામાં ઓક્ટોબર

માસમાં નેથેલીક એસીટીક એસીડ ૨૦૦ પી.પી.એમ.નો સ્પે ૧૫ દિવસના અંતરે બે વખત કરવામાં આવે તો આ વિકૃતિનું પ્રમાણ ઘટે છે. ૨૦૦ પી.પી.એમ. દ્રાવણ બનાવવા માટે ૨ ગ્રામ નેથેલીક એસીટીક એસીડને પ્રથમ આલ્કોહોલમાં ઓગળી ત્યારબાદ ૧૦ લીટર પાણીમાં ઓગળી છંટકાવ કરવો.



આંબાની વૈજ્ઞાનિક ખેતી પદ્ધતિ



ડાઉનલોડ કરવા માટે
QR Code સ્કેન કરો.

વધુ માહિતી આટે સંપર્ક કરો

કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર - ખાપટ
જી. પોરબંદર

કૃષિ વિસ્તરણ પ્રકાશન શ્રેણી : ૩-૧-૮૪ નકલ : ૫૦૦ કિંમત : વિનામૂલ્યે

શ્રી વી. એમ. સાવલિયા, શ્રી ડી. એન. હડીયા,
શ્રી એ. એમ. ગામીત, ડૉ.એચ. આર. વદર



કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર
જુનાગઢ કૃષિ યુનિવર્સિટી
ખાપટ - ૩૬૦૫૭૮, જી. પોરબંદર.
વર્ષ : ૨૦૨૩-૨૪



પ્રાથમિક માહિતી

આંબો એક ખુબ જ અગત્યનો ફળ પાક છે. આંબાના વિસ્તારની દ્રષ્ટિએ ગુજરાત ભારતમાં પાંચમાં કેમે આવે છે. હાલમાં ગુજરાત રાજ્યમાં કુલ ૧,૭૩,૫૧૭ હેક્ટર વિસ્તારમાં આંબાનું વાવેતર છે, જ્યારે ગુજરાત રાજ્યમાં આંબામાં સરેરાશ ઉત્પાદકતા ૫.૫૩ ટન પ્રતિ હેક્ટર છે. એટલે કે હેક્ટર અથવા તો દ.૨૫ વીઘા દીક પ.૫૩ ટન જેટલું કેરીનું ઉત્પાદન મળે છે, જે અન્ય રાજ્યોની સરખામણીએ ખુબ જ ઓછુ છે. જેમ કે, ઉત્તરપ્રદેશ રાજ્યની કેરીની ઉત્પાદકતા ૧૭.૧૪ ટન પ્રતિ હેક્ટર તથા આંધ્રપ્રદેશની ૧૨.૦૦ ટન પ્રતિ હેક્ટર છે.

દ્વામાન

આંબાના પાકને સમધાત દ્વામાન એટલે કે જ્યા સરેરાશ તાપમાન ૨૫ થી ૩૦ અંશ સેલ્સીઅશ રહેતું હોય, તેવું દ્વામાન માફક આવે છે. પરંતુ આ ઉપરાંત મોર આવવા સમયે ૧૫ થી ૨૫ અંશ સેલ્સીઅશ તથા કેરી પાકવા સમયે ઉપ થી ૪૦ અંશ સેલ્સીઅશ જેટલું તાપમાન રહેતું હોય તેવી જરૂરી આંબાના પાકને અનુકૂળ આવે છે.

જમીન

આંબાનો પાક ગોરણું તથા સારી ફળદુપતાવાળી જમીન જેની ઊંડાઈ ર મીટર જેટલી હોય તો સારો થઈ શકે છે. ભારે કાળી, ચીકણી તથા જે જમીનમાં કારણે નુકશાન પદ્ધતિ હોય એટલે કે, આમલતા આંક ૭.૫ કરતા વધુ હોય તેવી જમીન આંબાના પાકને માફક આવતી નથી. આ ઉપરાંત જે જમીનમાં ચૂનાનું પ્રમાણ પ થી ૧૦% હોય, તેવી જમીનમાં સારી ગુણવત્તાના ફળો થાય છે.

જમીનની તૈયારી

રોપણી માટેનો ખાડો રોપણીના એક મહિના અગાઉ તૈયાર કરવો, એટલે કે, જુન-જુલાઈમાં સામાન્ય રીતે નવું વાવેતર કરવું હોય તો ખાડો એપ્રિલ-મે મહિના દરમયાન ૧ ઘન મીટરનો તૈયાર કરવો. એટલે કે ૧ મીટર લાંબો, ૧ મીટર પહોળો તથા ૧ મીટર ઊંડો ગાળવો. આ ખાડાને ઉનાળામાં સૂર્યપ્રકાશમાં તપવા દેવામાં આવે તો, તેમાં રહેલ નુકશાન કારક જીવાત તથા રોગ કારકો મહત્વમાં નાશ પામે છે. તૈયાર કરેલ ખાડાને ૩૦ દિવસ બાદ માટી તથા ગળતીયું ખાતર મિશ કરી પૂરી દેવા. ત્યારબાદ પુરેલ ખાડા પર એકાદ સારો વરસાદ થાય અને માટી બેસી જાય પછી ખાડાની વચ્ચે મધ્યભાગમાં કલમની જરૂરીયાત મુજબ નાનો ખાડો કરી આંબાની કલમ રોપવી. કલમ રોપ્યા બાદ કલમને ટેકો આપવો અને વરસાદ જેણ્યાય તો કલમને પિયતની વ્યવસ્થા કરવી.

સામાન્ય રીતે ખાડા દીક ૧૫ થી ૨૦ કિલોગ્રામ સારું ગળતીયું ખાતર માટી સાથે

મિશ કરીને આપવું. ઉપરાંત સાથે એરંડીનો ખોળ ર કિલોગ્રામ જેટલો મિશ કરીને નાખવો. જમીનમાં ઉધર્યનું નુકશાન રહેતું હોય તો રોપણી વખતે સારી જંતુનાશક દવા પણ ખાડો બુરતી વખતે જ માટી સાથે મિશ કરીને નાખવી.

કલમ પસંદગી વખતે જરૂરી કાળજી

આંબા કલમ પસંદ કરતી વખતે અમુક બાબતોનું ધ્યાન રાખવું. જેમ કે, કલમ વિશ્વાસપાત્ર નર્સરી અથવા તો ખેડૂત પાસેથી જ લેવાનો આગ્રહ રાખવો. કલમ રોગ તથા જીવાત મુક્ત છે કે કેમ તેની ખાતરી કરીને જ પસંદ કરવી. કલમના મૂળ વ્યવસ્થિત વિકાસ થયેલ હોય, તેવી કલમની પસંદગી કરવી. અન્ય રાજ્યો કે અજાણ્યા વિસ્તારમાંથી આવતી કલમોમાં નિમેટોડ સાથે આવવાની શક્યતા હોય, સ્થાનિક નર્સરી કે ખેડૂત પાસેથી કલમ લેવાનો આગ્રહ રાખવો.

રોપણી અંતર

રોપણી માટેની જૂની ૧૦ x ૧૦ મીટર અથવા ૮ x ૮ મીટર છે. પરંતુ હાલની પરિસ્થિતિ મુજબ ઘનિષ્ઠ પદ્ધતિએ રોપણી ૫ x ૫ મીટરે કરી શકાય છે. અતિ ઘનિષ્ઠ ખેતી કરવા માટે આ અંતર ૩ x ૩ મીટર પણ રાખી શકાય છે. પરંતુ, અતિ ઘનિષ્ઠ પદ્ધતિમાં છાંટણી અને કેળવણીની વિશેષ જરૂરીયાત રહે છે.

આંબાવાડિયાની શરૂઆતની માપજત

ચોમાસામાં વરસાદ ન હોય તો ૧ મીટર વ્યાસની રીંગ બનાવી ઉંથી ૬ દિવસે પાણી આપવું. વારંવાર ખામણામાં ઊંડો ગોળ ન કરવો. નવી રોપેલ કલમોને ટેકો આપવો. કલમ રોપ્યા બાદ ૪ વર્ષ સુધી મોર તોડીને દુર કરવાથી શરૂઆતમાં કલમનો વિકાસ સારી રીતે થાય છે. નવી રોપેલ કલમોને કેળવણી આપવા માટે જરૂર પહ્યે છાંટણી કરવી. નવી રોપેલ કલમોનો જમીનથી ૬૦ સેન્ટીમીટર જેટલી ઊંચાઈનો થડનો ભાગ ડાળી રહિત હોવો જોઈએ.

આંબાના પાકમાં આંતરપાક

જ્યારે શરૂઆતના ૫ થી ૬ વર્ષ ઝડનો વિકાસ ઓછો હોય, ત્યારે આંબાના પાકમાં આંતરપાક લઈ શકાય છે. આ માટે શાકભાજી પાકો, ફૂલ પાકો તથા એવા પાકો જેની પિયતની ઓછી જરૂરીયાત હોય અથવા સુક્મ પિયત પદ્ધતિથી થઈ શકે તેવા પાકો લઈ શકાય છે.

આંબાના પાકમાં ખાતર વ્યવસ્થાપન

આંબાના પુષ્ટ ઝડને વર્ષે ૭૫૦ ગ્રામ નાઈટ્રોજન, ૧૬૦ ગ્રામ ફોસ્ફરસ તથા ૭૫૦ ગ્રામ પોટાશની જરૂરીયાત રહે છે.

તત્વ સ્વરૂપમાં નીચે જણાવેલ કોઈ મુજબ પ્રતિ જાડ ખાતર આપવા.

જાડ દીઠ ખાતરોનું પ્રમાણ (કિલોગ્રામમાં)

ઉંમર વર્ષ	છાણીયું ખાતર (કિગ્રા)	અમોનિયમ (કિગ્રા)	સિંગલ સુપર ફોસ્ફેટ (કિગ્રા)	મ્યુરેટ ઓફ પોટાશ (કિગ્રા)
પદ્ધેલું	૧૦	૦.૩૭૫	૦.૧૦૦	૦.૧૨૫
બીજું	૨૦	૦.૭૫૦	૦.૨૦૦	૦.૨૫૦
ત્રીજું	૩૦	૧.૧૨૫	૦.૩૦૦	૦.૩૭૫
ચોથું	૪૦	૧.૫૦૦	૦.૪૦૦	૦.૫૦૦
પાંચમું	૫૦	૧.૮૭૫	૦.૫૦૦	૦.૬૨૫
છ્ટું	૬૦	૨.૨૫૦	૦.૬૦૦	૦.૭૫૦
સાતમું	૭૦	૨.૬૨૫	૦.૭૦૦	૦.૮૭૫
આઠમું	૮૦	૩.૦૦૦	૦.૮૦૦	૧.૦૦૦
નવમું	૯૦	૩.૩૭૫	૦.૯૦૦	૧.૧૨૫
દસમું તથા ત્યાર બાદ દરેક વર્ષે	૧૦૦	૩.૭૫૦	૧.૦૦૦	૧.૨૫૦

ખાતર આપતી વખતે જરૂરી કાળજી

ખાતર આપતી વખતે હુંમેશા રીંગ બનાવીને ખાતર આપવું. રીંગ પુષ્ટ વયના જાડના થડથી ૧.૫ થી ૨.૦ મીટર દુર ૨૫ થી ૩૦ સેન્ટીમીટર ઊર્ડી તથા ૩૦ થી ૪૦ સેન્ટીમીટર પહોળી બનાવવી. કેરીની સીજાન પૂરી થયા બાદ ચોમાસાની શરૂઆતમાં (જુન મહિનામાં) આ રીતે રીંગ બનાવી તેમાં ખાતર આપી રિંગને માટીથી ઢાંકી દેવી. ખાતર આપ્યા બાદ તુરેત જ પિયત આપવું.



ાંબામાં પિયત વ્યવસ્થાપન

ાંબાને તેની કટોકટીની અવસ્થાએ પાણી આપવું જરૂરી હોય છે, જેમ કે, આંબાના છોડની નાની અવસ્થાએ, ફળ ખરાણ સમયે તથા ફળના વિકાસ સમયે પાણીની જરૂરીયાત રહે છે. આંબાના ઉછરતા જાડને ઉનાળામાં પ થી ઉ દિવસે તથા શિયાળામાં ૧૨ થી ૧૫ દિવસે પિયત આપવું. આંબાના પુષ્ટ જાડને મોર આવવા સમયથી લઈ જ્યાં

સુધી કેરી વટાણા જેવડી થાય ત્યાં સુધી પાણી આપવું નહિ. કેરી વટાણા જેવડી થાય પછી નિયમિત પાણી આપવું જોઈએ. કેરી પાકવા સમયે લગભગ ૧ મહિના અગાઉ પાણી બંધ કરવાથી કેરીમાં મીઠાશાનું પ્રમાણ સારુ રહે છે.

ફળો ઉતારવા સમયે જરૂરી કાળજી

ફળો યોગ્ય સમયે ઉતારવા, જો ફળો વહેલા ઉતારી લેવામાં આવે તો વ્યવસ્થિત પાકતા નથી. ફળો ઉતારવા સમયે ફળોના ખભા ફૂલેલા અને ચાંચ થોડી સપાટ થયેલી હોવી જોઈએ. જાડ પરથી કેરીની એકાદ સાંખ પડવી જોઈએ. ફળ ઉપર સફેદ છારી જોવા મળે અને ફળનો ટી.એસ.એસ. ૮ થી ૧૦ માલુમ પડે ત્યારે ફળોને વેળાની મદદથી ઉતારવા. આંબાની ખેતીમાં મુખ્ય પ્રશ્નો

આંબાની ખેતીમાં કેરી ખરી પડવી, ફળમાખી તથા શ્રીપસ જેવી જીવાત, અવરોધ મૃત્યુ, ભૂકીછારો અને આંબાની વિકૃતિ જેવા મુખ્ય પ્રશ્નો ગણી શકાય.

કેરી ખરી પડવાના કારણો તથા તેના ઉપાયો

કેરી ખરી પડવાના કારણોમાં રોગ અને જીવાતનો વધુ પડતો ઉપક્રમ, પોષક તત્વોની ઉણપ, વધુ પડતો પવન, ઓછુ પાણી તથા બેજ, વધુ પડતું નીંદણ, વધુ ઊર્ડી જોડથી મૂળ તૂટ્યા હોય, અચોકકસ ફલીનીકરણ તથા પરાગનયન, મોર અવસ્થાએ વધુ પડતી કીટનાશક દવાઓનો છંટકાવ અને વાતાવરણમાં અચાનક ફેરફાર વગેરેને ગણી શકાય. તેને અટકાવવા માટે આંબાવાડીયામાં મધમાખી ઉછેર, આંબાવાડીયામાં એક કરતા વધુ જાતનું વાવેતર તથા મોર અવસ્થાએ પિયત ટાળવું તથા વધુ પડતી કીટનાશક દવાનો ઉપયોગ ટાળવો જેથી પરાગનયન માટે ઉપયોગી માખીઓ નાશ ન પામે.

પાક સંરક્ષણા

(અ) જીવાત

૧. મધિયો : આ જીવાત ઓકટોબરથી મે માસ સુધી નુકસાન કરતી કરતી જોવા મળેછે. પુષ્ટ કીટક તથા બચ્ચાં ફૂમળા પાન તથા ફૂલમાંથી રસ ચૂસે છે. જેથી ફૂલો ચીમળાયને ખરી પડે છે. આ ઉપરાંત કીટકના શરીરમાંથી ચીકણો મધ જેવો રસ જરે છે. જે આંબાના પાન ઉપર પડે છે અને ત્યાં કાળી ફૂગનો વિકાસ થાય છે. આથી આવા પાનમાં પ્રકાશસંશોષણની કિયા અવરોધાય છે, જેથી જાડ નબળુ પડે છે. મધિયાના નિયંત્રણ માટે મોટા જાડમાં છાંટણી કરવી, નવેમ્બરથી મે માસ દરમ્યાન જાડની ડાળીઓ તથા થડની તિરાડોમાં થયોડીકાર્બ



(૨૦ ગ્રામ/૧૦ લીટર) દવાનો છંટકાવ કરવો. આ ઉપરાંત જાડ ઉપર ઈભીડકલોપ્રોડ ૧૭.૮ એસ.એલ. દવા (૬ મિલી/૧૦ લીટર) મુજબ મોર નીકળતી વખતે અને લીંબોળીના બીજાનું ૫ % દ્રાવણ, કેરી સોપારી કદની થાય ત્યારે છંટકાવ કરવો.

૨. ફળમાખી : ફળમાખીની ઈયળ ફળની અંદરનો માવો ખાય છે. આથી ફળની ગુણવત્તા ઘટે છે. તેમજ ફળ ખરી પણ પેઢે છે. ફળમાખીના નિયંત્રણ માટે નુકસાન પામેલા, ખરી પડેલા, સેલા ફળોને વીણી, જમીનમાં ઉડે દાટી દેવા. મિથાઈલ યુજેનોલ ફેરોમોન ટ્રેપની મહદ્દુમી નર ફળમાખીનો નાશ કરવો. દશ જાડ દીક એક ફળમાખી ટ્રેપ ગોડવવો તથા ૮૦ દિવસે અંદરની દ્વયુર બદલાવવી. ટ્રેપનો સપેન્ભર મહિનાથી શરૂ કરી ફળ ઉતાર્યા સુધી અવશ્ય ઉપયોગ કરવો. જરૂર પેઢે તો જ રસાયણિક જતુનાશકોનો ઉપયોગ કરવો.



૩. આંબાનો મેઢ: આ એક ઢાલ કિટક છે અને તેની ઈયળ મેઢ તરીકે ઓળખાયછે. આ ઈયળ આંબાના થડની છાલમાં કાણું પાડી થડને કોતરે છે. જેથી ડાળી તથા થડ સૂકાય છે અને ધાણીવાર આખું જાડ પણ સૂકાય શકે છે. મેઢના નિયંત્રણ માટે થડ ઉપરના કાણાંમાંથી, લોખંડના તાર વેદે ઈયળને ખેંચી કાઢી, મારી નાખવી.



૪. મીલીબગ (ચીટકો) : આ કીટકને પાંખ ન હોવાથી તે જાતે અથવા કીડીઓની મદદથી જાડ ઉપર ચેડે છે અને પાન, દુંખ તથા ફળો ઉપર જમ થઈને રસ ચૂસે છે. આથી આવા ભાગ સૂકાય જાય છે. નવેન્ભર માસમાં થડ ફરતે, ગ્રીસ જેવો ચીકણો પદાર્થ ચોપડવો. જેથી કિટક જાડ ઉપર ચડીન શકે.



૫. ઝૂખ ખાનાર ઈયળ : આ ઈયળ ફૂમળી ડાળીઓ તથા ડાંડીની અંદરનો ભાગ કોરીખાય છે. જેથી પાન તથા દુંખ ખરી પેઢે છે. આ ઈયળના નિયંત્રણ માટે મોનોકોટોફોસ ૧૦ મિલિ ૧૦ લિટર પાણીમાં ભેળવીને છંટકાવ કરવો.

(બ) રોગ

૧. ભૂકીછારો : આંબામાં ફૂલ આવે ત્યારથી આ રોગની શરૂઆત થાય. ફૂલની દાંડી ઉપર સફેદ પાવડર જોવા મળે. જેથી મોર કાળો પડી જઈ ખરી પેઢે. કેરીના ઉત્પાદનમાં ધાણી વખત



આ રોગથી ૭૦ થી ૮૦ ટકા જેટલો ઘટાડો જોવા મળે છે. ભૂકીછારાના નિયંત્રણ માટે શિયાળામાં ફૂલની શરૂઆત થતાં જ હેક્ષાકોનાઝોલ પ ઈ.સી. દવા ૧૦ મિલી અથવા વેટેબલ સલ્ફર ૮૦ % વે.પા. ૩૦ ગ્રામ, ૧૦ લિટર પાણીમાં ભેળવી જાડ ઉપર છંટકાવ કરવો. દર ૨૦ દિવસના અંતરે કુલ ત થી ૪ આવા છંટકાવ કરવા જોઈએ.

૨. કાલપ્રાણ (અન્થેકનોઝ) : આ રોગથી પાન ઉપર અનિયમિત આકારના કથાઈ રંગના ટપકાં જોવા મળે છે. ફૂપળની દાંડી તથા ફૂલની દાંડી પર પણ ધાબા જોવા મળે છે, જેથી ફૂલ અને ફળ સૂકાયને ખરી પેઢે છે. આ રોગને કાળીયો પણ કહે છે. કાલપ્રાણના નિયંત્રણ માટે, આંબાના ફળ વેડી લીધા પછી સૂકાયેલ ડાળીઓનો નાશ કરવો. ચોમાસુ પુરું થયે કોપર ઓક્જિકલોરાઇડ ૩૦ ગ્રામ, ૧૦ લિટર પાણીમાં ભેળવી જાડ ઉપર છંટકાવ કરવો.



આંબાવાડીયાના પ્રશ્નો

૧. અનિયમિત ફળવું : હાંકુસ, લંગડો, દશોરી જેવી જાતોમાં એકાંતરે વર્ષે ફળવાનીગંભીર સમસ્યા છે. આવી જાતોમાં નિયમિત ખાતર, પાણી, પાક સંરક્ષણ અને જાડને પૂરતા હવા ઉજાસ મળી રહે, તો ફાયદારૂપ પરિણામ લઈ શકાય. કેસર, નીલમ, રાજાપુરી, વસી બદામ તથા સંકર જાતો લગભગ નિયમિત ફળ આપતી જાતો છે. આવી જાતો રોપીને આ પ્રશ્ન હળવો કરી શકાય. આ ઉપરાંત અનિયમિત જાતોમાં જે વર્ષે વધુ ફૂલ આવ્યા હોય, તે વર્ષમાં ઓપ્રિલ તથા મે માસમાં, ઝીબેલીક એસોડ ૧૦ મી.ગ્રા./લીટર + ૨ ટકા યુરિયાના દ્રાવણનો છંટકાવ કરવાથી નિયમિત ફળ મેળવી શકાય. ઓગષ માસમાં ૧૦ થી ૩૦ વર્ષની ઉમરના હાંકુસના જાડને પેકલોબ્યુટ્રાઝોલ પ ગ્રામ, ૧૫ લિટર પાણીમાં ભેળવી, જમીનમાં જાડ ફરતે નાખવાથી વહેલું, વધુ અને નિયમિત ઉત્પાદન મેળવી શકાય છે.

૨. ફળનું ખરવું : આંબામાં નાના મોટા ફળો ખરવાની પ્રક્રિયા ફળની જાત, હવામાન, પિયત, પોષણ, રોગ જીવાત તથા વૃક્ષિક વર્ધક જેવા રસાયણોને કારાણે થતી હોય છે. ફળને ખરતા અટકાવવા માટે કેરી વટાણા જેવડી થાય ત્યારે અને લખોટી જેવડી થાય ત્યારે એમ બે વખત, એન.એ.એ. ૨૦ મી.ગ્રા./લીટર + યુરિયા ૨ ટકાનું દ્રાવણનો છંટકાવ કરવો. આ ઉપરાંત નાઈટ્રોજનયુક્ત ખાતરો આપવા. આંબાવાડીયામાં વચ્ચે અમુક જરૂયાએ પરાગ સિંચય આંબાના જાડ રોપવાથી પરાગનયન તથા ફળ ધારણાની પ્રક્રિયામાં વધારો કરી શકાય છે. વળી બગીચામાં મધ્યમાખીનો ઉછેર કરવાથી પણ જાડની ફળ ધારણાની કિયામાં વધારો કરી શકાય. મેં માસ દરમ્યાન ધાણી વખત જડપી પવનને લીધે